

| | |
|---|--|
| Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Познай себя» | |
| Возрастная категория | 13 - 16 лет |
| Составитель | Проценко Валентина Олеговна |
| Количество часов | 1 час в неделю, 35 часов |
| УМК | |
| Цели и задачи программы | <p>Цель программы: способствовать развитию у подростков готовности к осуществлению осознанного и целенаправленного процесса самовоспитания.</p> <p>Задачи программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> -обеспечить создание на занятиях атмосферы психологической безопасности для запуска процессов открытого и продуктивного общения, самораскрытия подростков; -содействовать формированию умений целеполагания, выбора приемов и средств работы подростков над собой; -создать условия для проявления учащихся в социальной деятельности через коллективные творческие дела (КТД); -содействовать получению детьми опыта самостоятельного общественного действия через разработку и проведение социального проекта. |
| Результаты программы | <p>Личностные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> -формирование духовно-нравственных ориентиров; -формирование эмоционально- ценностного отношения к миру и к окружающим; -развитие коммуникативных навыков; -развитие осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам; -развитие познавательных интересов обучающегося. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> -объяснение проделанных действий в процессе работы -объективно оценивать результаты своей и чужой работы; -адекватно воспринимать события, происходящие в жизни; -устанавливать взаимодействие с другими людьми -анализировать события, делать выводы <p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> -знание индивидуальных и эмоциональных особенностей людей; -знание правил работы в тренинговой группе; -знание способов разрешения конфликтных ситуаций; -умения вести конструктивный диалог; -умение определять жизненные цели и задачи -рефлексия способов и условия действий, контроль и оценка процесса и результатов деятельности -поиск и выделение необходимой информации -поиск и определение самостоятельной цели -выбор наиболее эффективных способов решения ситуации в зависимости от конкретных условий |

Структура
программы

Раздел 1. Я познаю и развиваю свои способности.
Раздел 2. Я в общении. Планируем коллективное творческое дело.
Раздел 3. Реализация социального проекта.