

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ужурская средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Ю.Н.Петелина»
662251, Красноярский край, г. Ужур, ул. Вокзальная д.34
ИНН/КПП 2439003925/243901001, ОГРН 1022401094693
musoh6@mail.ru/ <https://sh6-uzhur-r04.gosweb.gosuslugi.ru/> тел.8(39156)23437

ПРИКАЗ

от 30.08.2025 г.

г. Ужур

№ 01-15- 62/6

Об утверждении расписания уроков в 1-4-х классах на 2025-2026 учебный год

В соответствии с п.3 ст.28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 в целях организации учебного процесса в 2025/26 учебном году,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить расписание уроков 1-4-х классов на 2025/2026 учебный год с 01.09.2025г. в следующей редакции (Приложение № 1).
2. Заместителю директора по УВР в начальной школе Ивановой Е.В. довести до сведения педагогов школы расписание уроков в срок до 01.09.2025г.
3. Педагогу организатору по информационным технологиям Кургузкиной А.О. опубликовать расписание на официальном сайте школы в срок до 03.09.2025 г.
4. Классным руководителям 1-4-х классов довести до сведения обучающихся и родителей (законных представителей) расписание уроков до 01.09.2025 г.
5. Контроль исполнения приказа возложить на заместителя директора по УВР в начальной школе Иванкову Е.В.

Директор школы:



Т.Б. Карелина

Приложение 1

Пояснительная записка

Расписание уроков составлено на основании Учебного плана МБОУ «Ужурская СОШ №6 имени ГСС Ю.Н. Петелина» на 2025 - 2026 учебный год в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее по тексту СП 2.4.3648-20 и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее по тексту СанПиН 1.2.3685-21), которые разработаны с учетом возрастных особенностей обучающихся и направлены на охрану и укрепление здоровья детей и подростков, с учетом баллов дневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся возможностей школы.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 1) пятидневная учебная неделя для 1-4 классов;
- 2) занятость спортивного зала;
- 3) закрепление учебных кабинетов за определенными классами;
- 4) нагрузка учителей;
- 5) обучение в две смены.

Занятия для учащихся начинаются в 08 часов 30 минут. Занятия в 1-4-х классах проходят в режиме двух смен.

Режим учебных занятий

Режим учебных занятий 1 классы

Сентябрь-октябрь

Продолжительность урока 35 минут	Начало урока	Конец урока	Перемена
1 урок	8:30	9:05	10 мин.
2 урок	9:15	9:50	Динамическая пауза 40 мин.
3 урок	10:30	11:05	10 мин.
4 урок (в нестандартной форме: прогулки, игры, экскурсии, урок – соревнование и т.д.)	11:15	11:50	

Ноябрь – декабрь

Продолжительность урока 35 минут	Начало урока	Конец урока	Перемена
1 урок	8:30	9:05	10 мин.

2 урок	9:15	9:50	Динамическая пауза 40 мин.
3 урок	10:30	11:05	20 мин.
4 урок	11:25	12:00	10 мин.
5 урок	12:10	12:45	

Январь - май

<u>Продолжительность урока 40 минут</u>	Начало урока	Конец урока	Перемена
1 урок	8:30	9:10	10 мин.
2 урок	9:20	10:00	Динамическая пауза 40 мин.
3 урок	10:40	11:20	20 мин.
4 урок	11:40	12:20	10 мин.
5 урок	12:30	13:10	

Режим учебных занятий 2-4 классы

1 смена

<u>Продолжительность урока 40 минут</u>	Начало урока	Конец урока	Перемена
1 урок	8:30	9:10	20 мин.
2 урок	9:30	10:10	20 мин.
3 урок	10:30	11:10	10 мин.
4 урок	11:20	12:00	20 мин.
5 урок	12:20	13:00	

2 смена

<u>Продолжительность урока 40 минут</u>	Начало урока	Конец урока	Перемена
1 урок	13:30	14:10	15 мин.
2 урок	14:25	15:05	20 мин.
3 урок	15:25	16:05	20 мин.
4 урок	16:25	17:05	15 мин.

5 урок	17:20	18:00	
--------	-------	-------	--

Ежедневное количество уроков

- для учащихся 1-х классов в сентябре/октябре по 3 урока;
- для учащихся 1-х классов в ноябре/мае не более 4-х уроков, один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

С целью профилактики утомления, для оптимизации образовательной деятельности в расписании уроков в течение дня и недели: в начальных классах основные предметы с высокими баллами трудности (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры. В расписании 1-4 классов не допускаются сдвоенные уроки.

Для учащихся 2 - 4-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 - 3-м уроках.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 40 минут.

В расписании полностью реализован Учебный план школы.

При составлении расписания уроков учитывался ряд параметров:

- максимально допустимый недельный объем учебной нагрузки;
- максимально допустимый недельный объем внеурочной деятельности;
- максимально допустимая образовательная нагрузка в течение дня;
- общий объем нагрузки в течение дня.

Максимальная нагрузка в 1-4 классах приходится на вторник.

Режим обучения по четвертям предусматривает 4 учебные четверти. Каникулы: осенние, зимние, весенние и летние. Дополнительные каникулы в середине третьей четверти рассчитаны только на учеников первых классов.

Учебная нагрузка распределяется в соответствии с Гигиеническими требованиями к максимально допустимой учебной недельной нагрузке обучающихся 1-4 классов (СанПиН 1.2.3685-21, таблица 6.6)

Классы	Максимально допустимая учебная недельная нагрузка (в академических часах) *	Недельный объем внеурочной деятельности, не более (в академических часах)
	при 5-ти дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	10
2-4	23	10

При составлении расписания уроков учитывалась динамика дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкала трудности учебных предметов.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ужурская средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Ю.Н.Петелина»
662251, Красноярский край, г. Ужур, ул. Вокзальная д.34
ИНН/КПП 2439003925/243901001, ОГРН 1022401094693
musoh6@mail.ru/ <https://sh6-uzhur-r04.gosweb.gosuslugi.ru/> тел.8(39156)23437

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего
общего образования (СП 1.2.3685-21, Таблица 6.9)

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Труд (технология)	2
ОРКСЭ	6
Физическая культура	1

**Расписание уроков
на 2025-2026 год
1 класс**

День недели	1 и 3 неделя				
	№	1а	балл	1б	балл
понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Физкультура Модуль Подвижные шахматы	1	ИЗО	3
		Итого баллов	13	Итого баллов	15
вторник	1	Русский язык	7	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Русский язык	7
	3	Окружающий мир	6	Математика	8
		Итого баллов	21	Итого баллов	20
среда	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Математика	8	Математика	8
		Итого баллов	20	Итого баллов	20
четверг	1	Литературное чтение	5	Русский язык	7
	2	Математика	8	Математика	8
	3	Физическая культура	1	Физическая культура	1
		Итого баллов	14	Итого баллов	16
пятница	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Окружающий мир	6
	3	ИЗО	3	Физическая культура	1
		Итого баллов	15	Итого баллов	12

**Расписание уроков
на 2025-2026 год
1 класс**

День недели	2 и 4 неделя				
	№	1а	балл	1б	балл
		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
понедельник	1	Физическая культура	1	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Русский язык	7
	3	Русский язык	7	Подвижные шахматы	1
		Итого баллов	16		13
вторник		Литературное чтение	5	Русский язык	7
		Русский язык	7	Окружающий мир	6
		Математика	8	Математика	8
		Итого баллов	20		21
среда	1	Литературное чтение	5	Русский язык	7
	2	Русский язык	7	Музыка	3
	3	Окружающий мир	6	Математика	8
		Итого баллов	18	Итого баллов	18
четверг	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Русский язык	7
	3	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2
		Итого баллов	15	Итого баллов	14
пятница	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Музыка	3	Математика	8
	3	Русский язык	7	Физическая культура	1
		Итого баллов	15		14

**Расписание уроков 1 класс на 2-4 четверть
 2025– 2026 учебный год**

День недели	1 смена				
	№	1а	балл	1б	балл
понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Математика	8	Физическая культура	1
	4	Физическая культура	1	Математика	8
		Итого баллов	21	Итого баллов	21
вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8
	3	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Труд (технология)	2	Труд (технология)	2
		Итого баллов	22	Итого баллов	22
среда	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7
	3	Математика	8	Математика	8
	4	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
		Итого баллов	26	Итого баллов	26
четверг	1	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	2	Физкультура Модуль Подвижные шахматы	1	Математика	8
	3	Русский язык	7	Русский язык	7
	4	Математика	8	Физкультура Модуль Подвижные шахматы	1
		Итого баллов	22	Итого баллов	22
	1	ИЗО	3	Физическая культура	1
пятница	2	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	3	Физическая культура	1	ИЗО	3
	4	Русский язык	7	Русский язык	7
	5	Музыка	3	Музыка	3
		Итого баллов	19	Итого баллов	19

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ужурская средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Ю.Н.Петелина»
662251, Красноярский край, г. Ужур, ул. Вокзальная д.34
ИНН/КПП 2439003925/243901001, ОГРН 1022401094693
musoh6@mail.ru/ <https://sh6-uzhur-r04.gosweb.gosuslugi.ru/> тел.8(39156)23437

**Расписание уроков
на 2025-2026 год
2 класс**

день недели	2 «а»	балл	2 «б»	балл
понедельник	<i>в/д «Разговоры о важном»</i>		<i>в/д «Разговоры о важном»</i>	
	1.Физкультура	1	1.Русский язык	7
	2.Русский язык	7	2.Физкультура	1
	3.Математика	8	3.Математика	8
	4.Литер. чтение	5	4.Литер. чтение	5
	Итого баллов	21	Итого баллов	21
вторник	1.Окруж. мир	6	1.Окруж. мир	6
	2.Математика	8	2.Иностр. язык	7
	3.Русский язык	7	3.Русский язык	7
	4.Иностр. язык	7	4.Математика	8
	5.Технология	2	5.Технология	2
	Итого баллов	30	Итого баллов	30
среда	1.Литер. чтение	5	1.Литер. чтение	5
	2.Иностр. язык	7	2.Русский язык	7
	3.Русский язык	7	3.Иностр. язык	7
	5.Окруж. мир	6	4.Окруж. мир	6
	6.ИЗО	3	5.ИЗО	3
	Итого баллов	28	Итого баллов	28
четверг	1.Литер. чтение	5	1.Литер. чтение	5
	2.Физкультура	1	2.Русский язык	7
	3.Русский язык	7	3.Математика	8
	4.Математика	8	4.Физкультура	1
	Итого баллов	21	Итого баллов	21
	<i>факультатив Финансовая грамотность</i>		<i>факультатив Финансовая грамотность</i>	
пятница	1.Литер. чтение	5	1.Литер. чтение	5
	2.Русский язык	7	2.Русский язык	7
	3.Математика	8	3.Математика	8
	4.Музыка	3	4.Музыка	3
	Итого баллов	23	Итого баллов	23

Расписание уроков на 2025-2026 учебный год 3 класс

День недели	3а 1 смена	балл	3б 2 смена	балл	3в 2 смена	балл
Понедельник	<i>Вд Разговоры о важном</i>		<i>Вд Разговоры о важном</i>		<i>Вд Разговоры о важном</i>	
	1. Литер.чтен.	5	1. Русский язык	7	1. ИЗО	3
	2. Русский язык	7	2. Ин. язык	7	2. Русский язык	7
	3. ИЗО	3	3. Математика	8	3. Литер.чтен.	5
	4. Математика	8	4. Технология	2	4. Математика	8
	Итоговый балл	23	Итоговый балл	24	Итоговый балл	23
Вторник	1. Литер.чтен.	5	1. Литер.чтен.	5	1. Литер.чтен.	5
	2. Ин. язык	7	2. Русский язык	7	2. Ин. язык	7
	3. Математика	8	3. Ин. язык	7	3. Математика	8
	4. Русский язык	7	4. Математика	8	4. Русский язык	7
	5. Музыка	3	5. Музыка	3	5. Музыка	3
	Итоговый балл	30	Итоговый балл	30	Итоговый балл	30
Среда	1. Литер.чтен.	5	1. Литер. чтение	5	1. Литер.чтен.	5
	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7
	3. Физкультура	1	3. Физкультура	1	3. Математика	8
	4. Математика	8	4. Математика	8	4. Окр. мир	6
	5. Окр. мир	6	5. Окр. мир	6	5. Физкультура	1
	Итоговый балл	27	Итоговый балл	27	Итоговый балл	27
Четверг	1. Окр. мир	6	1. Литер.чтен.	5	1. Окр. мир	6
	2. Литер.чтен.	5	2. Русский язык	7	2. Литер.чтен.	5
	3. Русский язык	7	3. Математика	8	3. Русский язык	7
	4. Технология	2	4. Физкультура	1	4. Технология	2
	Итоговый балл	20	Итоговый балл	21	Итоговый балл	21
	<i>факультатив Финансовая грамотность</i>				<i>факультатив Финансовая грамотность</i>	
Пятница	1. Физкультура	1	1. Русский язык	7	5. Физкультура	1
	2. Ин. язык	7	2. ИЗО	3	2. Ин. язык	7
	3. Математика	8	3. Окр. мир	6	3. Математика	8
	4. Русский язык	7	4. Литер.чтен.	5	4. Русский язык	7
	Итоговый балл	23	Итоговый балл	21	Итоговый балл	23
			<i>факультатив Финансовая грамотность</i>			

Расписание уроков на 2025-2026 учебный год 4 класс

День недели	4А 2 смена		4Б 2 смена		4В 1 смена	
Понедельник	1. Литер.чтен.	5	1.Литер.чтен.	5	1.ИЗО	3
	2. ИЗО	3	2. Математика	8	2. Математика	8
	3. Математика	8	3. Русский язык	7	3. Русский язык	7
	4. Русский язык	7	4. ИЗО	3	4. Литер.чтен.	5
	Итоговый бал	23	Итоговый бал	23	Итоговый бал	23
Вторник	1. Литер.чтен.	5	1.Окр. мир	6	1. ОРКСЭ	6
	2.Русский язык	7	2.Русский язык	7	2. Ин. язык	7
	3. Ин.язык	7	3. Математика	8	3. Математика	8
	4. Математика	8	4. Ин.язык	7	4.Русский язык	7
	5.Окр. мир	6	5.Окр. мир	6	5. Окр. мир.	6
	Итоговый бал	33	Итоговый бал	33	Итоговый бал	34
Среда	1.Окр. мир	6	1.Физкультура	1	1.Литер.чтен.	5
	2.Русский язык	7	2.Русский язык	7	2.Русский язык	7
	3. Математика	8	3. Математика	8	3. Математика	8
	4. Технология	2	4. Литер.чтен.	5	4. Музыка	3
	5. Музыка	3	5. Музыка	3	5.Физкультура	1
	Итоговый бал	26	Итоговый бал	24	Итоговый бал	24
Четверг	1.Литер.чтение	5	1. Физкультура	1	1.Литер.чтен.	5
	2. Русский язык	7	2.Русский язык	7	2.Русский язык	7
	3.Физкультура	1	3. Ин.язык	7	3. Ин.язык	7
	4. Ин.язык	7	4.Литер.чтен.	5	4.Физкультура	1
	5. ОРКСЭ	6	5. ОРКСЭ	6	5. Окруж. мир	5
	Итоговый бал	26	Итоговый бал	26	Итоговый бал	25
Пятница	1. Физкультура	1	1. Литер.чтен.	5	1.Литер.чтен.	5
	2.Математика	8	2. Математика	8	2. Русский язык	7
	3. Русский язык	7	3.Русский язык	7	3. Математика	8
	4. Литер.чтен.	5	4. Технология	2	4. Технология	2
	Итоговый бал	21	Итоговый бал	22	Итоговый бал	22