

Утверждаю:
директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.
ГСС Ю.Н.Петелина»
Т.Б.Карелина

Меню на
«03» мая 2024 г.

Завтрак: с 6-11 лет (2 день)

| Наименование блюда | Масса порции, гр. | Калорийность порций |
|---|-------------------|---------------------|
| Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным | 155 | 257 |
| Какао с молоком | 200 | 164 |
| Фрукты | 150 | 70,5 |
| ИТОГО: | | 491,50 |

Обед: с6-10 лет

| Наименование блюда | Масса порции, гр. | Калорийность порций |
|---------------------------------------|-------------------|---------------------|
| Икра кабачковая | 60 | 46,80 |
| Борщ с тушенкой и сметаной | 250 | 94,29 |
| Котлеты куриные | 100 | 241,53 |
| Соус красный основной | 30 | 19,80 |
| Макаронные изделия отворные с овощами | 150 | 178 |
| Сок | 200 | 75 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 41,6 |
| Хлеб ржаной | 30 | 40 |
| ИТОГО: | | 737,02 |

Полдник 6-10лет ОВЗ

| | | |
|-------------------------------|-----|---------------|
| Кондитерские изделия(печенье) | 20 | 108,4 |
| Молоко кипяченое | 200 | 120 |
| Фрукты | 110 | 51,7 |
| ИТОГО: | | 280,10 |