

Утверждаю:  
директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.  
ГСС Ю.Н.Петелина»  
Т.Б.Карелина

Меню на  
«25»апреля 2024 г.  
Завтрак: с 6-11 лет (10 день)

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Омлет натуральный	200	259
Батон с маслом и сыром	51	152
Чай с лимоном	200	59
Яблоко	120	56,4
<b>ИТОГО:</b>		<b>526,4</b>

Обед: с6-10 лет и овоз

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Кукуруза консервированная отварная	60	34,8
Суп-уха(с рыбной консервой0	250	135
Котлет из птицы	100	241,53
Макароны отварные с овощами	150	178
Сок	200	75
Хлеб пшеничный	20	41,6
Хлеб ржаной	20	40,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>745,93</b>

Полдник ОВЗ 6-11 лет

Кондитерские изделия	20	108,4
Кисломолочный продукт	200	118,
Яблоко	110	51,7
<b>ИТОГО:</b>		<b>278,10</b>