

Утверждаю:
директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.
ГСС Ю.Н.Петелина»
Т.Б.Карелина

Меню на
«28»мая2024 г.

Завтрак: с 6-11 лет(9 день)

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Блинчики с повидлом	165	379,27
Чай с сахаром	200	57,0
ИТОГО:		436,27

Обед: с6-10 лет и овоз

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Борщ со сметаной	250	94,06
Рыба тушеная с овощами	100	160
Картофель отварной	180	182
Компот из сухофруктов	200	106,0
Хлеб пшеничный	20	41,6
Хлеб ржаной	20	40,0
ИТОГО:		624,20

Полдник ОВЗ 6-11 лет

Сок	200	79
Фрукты(апельсин)	110	51,7
ИТОГО:		130,70