

Утверждаю:  
 директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.  
 ГЭС Ю.Н.Петелина»  
 Т.Б.Карелина

Меню на  
 «03» мая 2024 г.

Завтрак: платно с 11-18 лет (11 день)

| Наименование блюда                  | Масса порции, гр. | Калорийность порций |
|-------------------------------------|-------------------|---------------------|
| Капуста тушеная с<br>куриным фаршем | 200               | 204                 |
| Кофейный напиток с<br>молоком       | 200               | 151,8               |
| Хлеб пшеничный                      | 50                | 104                 |
| апельсин                            | 150               | 96                  |
| Итого                               |                   | 555,8               |

Обед: платно с 11-18 лет

| Наименование блюда                  | Масса порции, гр. | Калорийность порций |
|-------------------------------------|-------------------|---------------------|
| Зеленый горошек<br>консервированный | 100               | 40                  |
| Борщ с мясом и со<br>сметаной       | 250               | 94,29               |
| котлеты, биточки,<br>пшениель       | 100               | 213,86              |
| Картофельное пюре                   | 180               | 165                 |
| сок                                 | 200               | 75                  |
|                                     | 40                | 108,4               |
| Хлеб пшеничный                      | 30                | 62,4                |
| Хлеб ржаной                         | 30                | 60                  |
| Итого                               |                   | 818,95              |
| всего за день                       |                   | 1374,75             |

Утверждаю:  
 директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.  
 ГЭС Ю.Н.Петелина»  
 Т.Б.Карелина

Меню на  
 «03» мая 2024 г.

Завтрак: ОВЗ с 11-18 лет (11 день)

| Наименование блюда                  | Масса порции, гр. | Калорийность порций |
|-------------------------------------|-------------------|---------------------|
| Капуста тушеная с<br>куриным фаршем | 200               | 204                 |
| Кофейный напиток с<br>молоком       | 200               | 151,8               |
| Хлеб пшеничный                      | 50                | 104                 |
| яблоко                              | 150               | 96                  |
| Итого                               |                   | 555,8               |

Обед: с 11-18 лет ОВЗ

| Наименование блюда                  | Масса порции, гр. | Калорийность порций |
|-------------------------------------|-------------------|---------------------|
| Зеленый горошек<br>консервированный | 100               | 40                  |
| Борщ с мясом и со<br>сметаной       | 250               | 94,29               |
| котлеты, биточки,<br>пшениель       | 100               | 213,86              |
| Картофельное пюре                   | 180               | 165                 |
| сок                                 | 200               | 75                  |
|                                     | 20                | 108,4               |
| Хлеб пшеничный                      | 30                | 62,4                |
| Хлеб ржаной                         | 30                | 60                  |
| Итого                               |                   | 818,95              |
| всего за день                       |                   | 1374,75             |