

Утверждаю:  
 директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.  
 ГСС Ю.Н.Петелина»  
 Т.Б.Карелина

Меню на  
 «25» апреля 2024 г.

Завтрак: овз с 11-18 лет (6 день)

| Наименование блюда            | Масса порции, гр. | Калорийность порции |
|-------------------------------|-------------------|---------------------|
| Макароны с сыром              | 200               | 307,5               |
| Батон с маслом                | 45                | 126                 |
| Кофейный напиток с<br>молоком | 200               | 151,8               |
| яблоко                        | 150               | 70,5                |
| Итого                         |                   | 655,8               |

Обед: платно с 11-18 лет

| Наименование блюда                                  | Масса порции, гр. | Калорийность порции |
|---|-------------------|---------------------|
| Зеленый горошек<br>консервированный                 | 100               | 40                  |
| Рассольник<br>ленинградский с мясом,<br>со сметаной | 250               | 126,86              |
| Котлета мясная                                      | 100               | 213,86              |
| Капуста тушеная                                     | 180               | 222                 |
| Компот из сухофруктов                               | 200               | 117                 |
| Хлеб пшеничный                                      | 30                | 62,4                |
| Хлеб ржаной   | 30                | 60                  |
| Итого   |                   | 842,12              |
| всего за день                                       |                   | 1497,92             |

Утверждаю:  
 директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.  
 ГСС Ю.Н.Петелина»  
 Т.Б.Карелина

Меню на  
 25» апреля 2024 г.

Завтрак: платно с 11-18 лет (6 день)

| Наименование блюда            | Масса порции, гр. | Калорийность порции |
|-------------------------------|-------------------|---------------------|
| Макароны с сыром              | 200               | 307,5               |
| Батон с маслом                | 45                | 126                 |
| Кофейный напиток с<br>молоком | 200               | 151,8               |
| яблоко                        | 150               | 70,5                |
| Итого                         |                   | 655,8               |

Обед: с 11-18 лет ОВЗ

| Наименование блюда                                  | Масса порции, гр. | Калорийность порции |
|---|-------------------|---------------------|
| Зеленый горошек<br>консервированный                 | 100               | 40                  |
| Рассольник<br>ленинградский с мясом,<br>со сметаной | 250               | 126,86              |
| Котлета куриная                                     | 100               | 213,86              |
| Капуста тушеная                                     | 180               | 222                 |
| Чай с сахаром                                       | 200               | 117                 |
| Хлеб пшеничный                                      | 30                | 62,4                |
| Хлеб ржаной   | 30                | 60                  |
| Итого   |                   | 842,12              |
| всего за день                                       |                   | 1497,92             |